



delizia al cucchiaio con fragole, yogurt e digestives di gabriela



Ingredienti

12 biscotti McVitie's Digestive alla Frutta

500g di fragole

50g di zucchero di canna integrale

succo di 1/2 limone

300g di yogurt greco 0%

2 cucchiaini di marmellata ai frutti di bosco

foglioline di menta per decorare

Preparazione

Lavare velocemente le fragole sotto l'acqua corrente, asciugarle, togliere il picciolo e tagliarle a piccoli pezzi direttamente in una casseruola dove sarà già stato messo lo zucchero di canna integrale ed il succo di limone.

Fare bollire a fuoco lento per 20 minuti circa finché il liquido si addensa e le fragole saranno cotte.

Lasciare raffreddare.

Mescolare lo yogurt greco 0% con due cucchiaini di marmellata ai frutti di bosco e metterlo in una coppetta.



delizia al cucchiaio con fragole, yogurt e digestives di gabriela

Comporre il dessert a strati mettendo nel fondo di ogni coppetta 1 biscotto McVitie's Digestive alla Frutta sbriciolato, due cucchiaini di composta di fragola, due cucchiaini di yogurt greco 0% mescolato con due cucchiaini di marmellata ai frutti di bosco, e infine un biscotto McVitie's Digestive alla Frutta sbriciolato.

Decorare le coppette con la composta rimasta, una fogliolina di menta ed un biscotto McVitie's Digestive alla Frutta lasciato intero.

<http://laforchettarossa.blogspot.it/2014/04/delizie-al-cucchiaino-con-fragole.html>