



coppa crema di yogurt e pesche di linda



Ingredienti

250g di yogurt naturale

4 mezza pesche sciroppate

1 cucchiaio di zucchero di canna

5 biscotti McVitie's Digestive ai Flocchi d'Avena

Preparazione

Tritare nel mixer 3 biscotti McVitie's Digestive ai Flocchi d'Avena fino a ottenere una specie di granella.

Tagliare 3 delle mezza pesche sciroppate a pezzetti e frullarle nel mixer.

In una terrina mescolare lo yogurt con le pesche e lo zucchero.

Preparare le coppette ponendo alla base uno strato di circa 1cm di granella di biscotti McVitie's Digestive ai Flocchi d'Avena.

Unire un paio di cucchiai di crema, fare un altro strato di biscotti McVitie's Digestive ai Flocchi d'Avena e ultimare con la crema.



coppa crema di yogurt e pesche di linda

Lasciare riposare in frigo per almeno 30 minuti.

Prima di servire, disporre un pezzetto di pesca e un biscotto McVitie's Digestive ai Focchi d'Avena su ogni coppa.

<http://unafamigliaaifornelli.blogspot.it/2014/04/coppa-con-crema-di-yogurt-pesche-e.html>