



Ingredienti per 4 coppette

8 biscotti di McVitie's Digestives ai Focchi d'Avena

4 banane

4 cucchiari di zucchero

500g di yogurt bianco

Cioccolato fondente q.b.

Preparazione

Spezzettate i biscotti McVitie's Digestives ai Focchi d'Avena e metteteli nel frullatore.

Tagliate a rondelle le banane, dopo averle sbucciate e unite lo zucchero, dopodiché mettete il tutto nel frullatore insieme ai biscotti.

Frullate per ridurre il volume del composto e poi unite lo yogurt.

Frullate ancora fino ad ottenere un composto uniforme e cremoso.

Disponete il tutto nelle coppette e fate riposare in frigorifero per almeno mezz'ora.

Decorate a piacere, usando delle scaglette di cioccolato fondente.

<http://www.labelleeblog.blogspot.it/2013/04/coppette-alla-banana-e-biscotti-con.html>