



coppa crema di yogurt e pesche di linda



Ingredienti

- 250g di yogurt naturale
- 4 mezza pesche sciroppate
- 1 cucchiaio di zucchero di canna
- 5 biscotti McVitie's Digestives ai Fiocchi d'Avena

Preparazione

Tritare nel mixer 3 biscotti McVitie's Digestives ai Fiocchi d'Avena fino a ottenere una specie di granella.

Tagliare 3 delle mezza pesche sciroppate a pezzetti e frullarle nel mixer.

In una terrina mescolare lo yogurt con le pesche e lo zucchero.

Preparare le coppette ponendo alla base uno strato di circa 1cm di granella di biscotti McVitie's Digestives ai Fiocchi d'Avena.

Unire un paio di cucchiai di crema, fare un altro strato di biscotti McVitie's Digestives ai Fiocchi d'Avena e ultimare con la crema.

Lasciare riposare in frigo per almeno 30 minuti.

Prima di servire, disporre un pezzetto di pesca e un biscotto McVitie's Digestives ai Fiocchi d'Avena su ogni coppa.



coppa crema di yogurt e pesche di linda

<http://unafamigliaaifornelli.blogspot.it/2014/04/coppa-con-crema-di-yogurt-pesche-e.html>