



Ingredienti

1 confezione di biscotti McVitie's Original Digestives

alcuni vasetti di yogurt (vari gusti)

miele

una manciata di semi di girasole

Preparazione

Prendere una confezione di McVitie's Original Digestive: su ogni biscotto spalmare yogurt di gusti diversi oppure del miele.

Spolverizzare con semi di girasole.

Un consiglio:

Servite in tavola accompagnate da latte, tè o quello che più vi gusta ed inizierete la giornata con una buona dose di energia e gusto.

<http://blog.giallozafferano.it/adryincucina/tortine-mcvities/>